

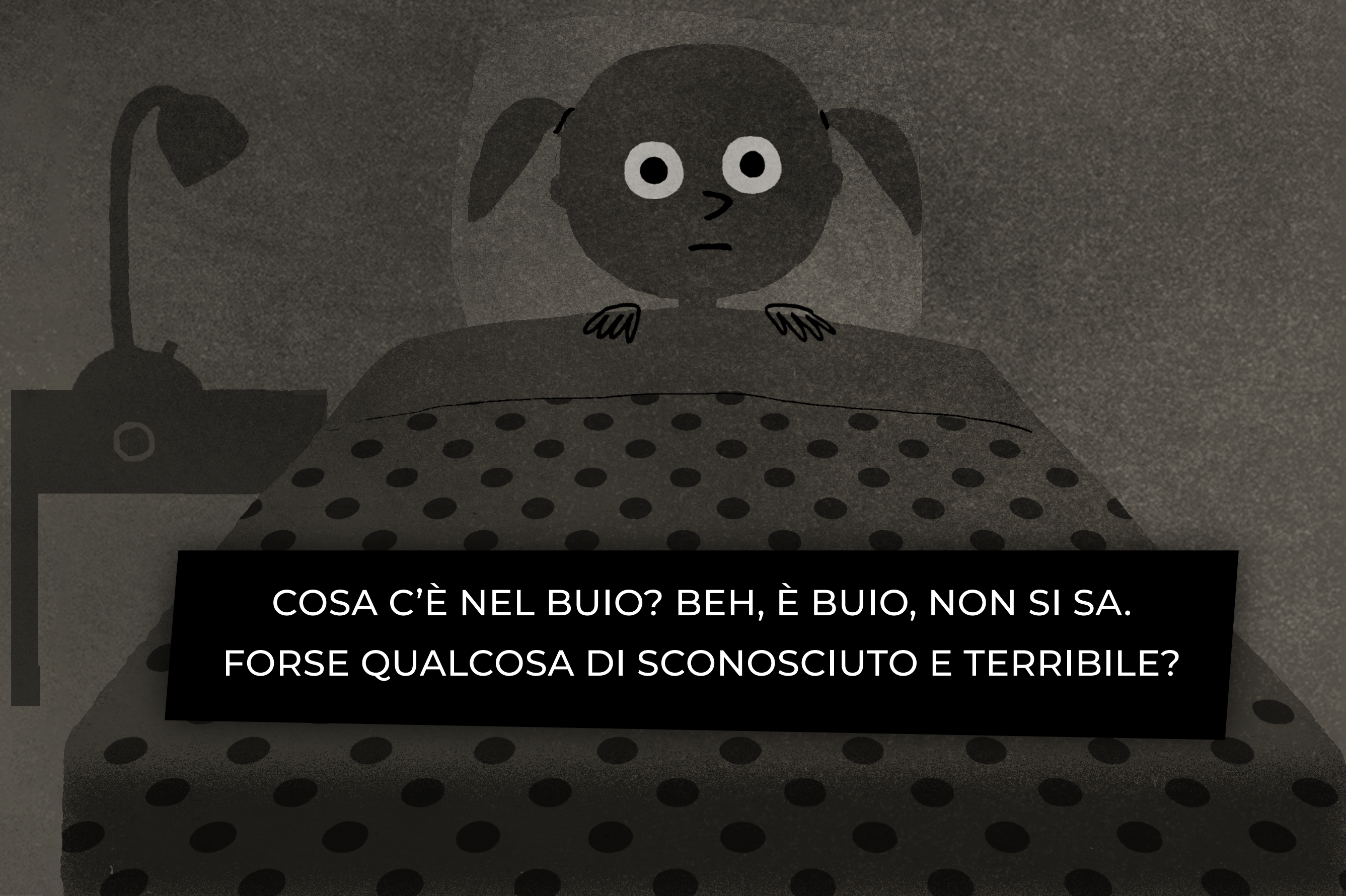
*Più unici  
che rari*

come stai  
CON LA PAURA



*Più unici  
che rari*

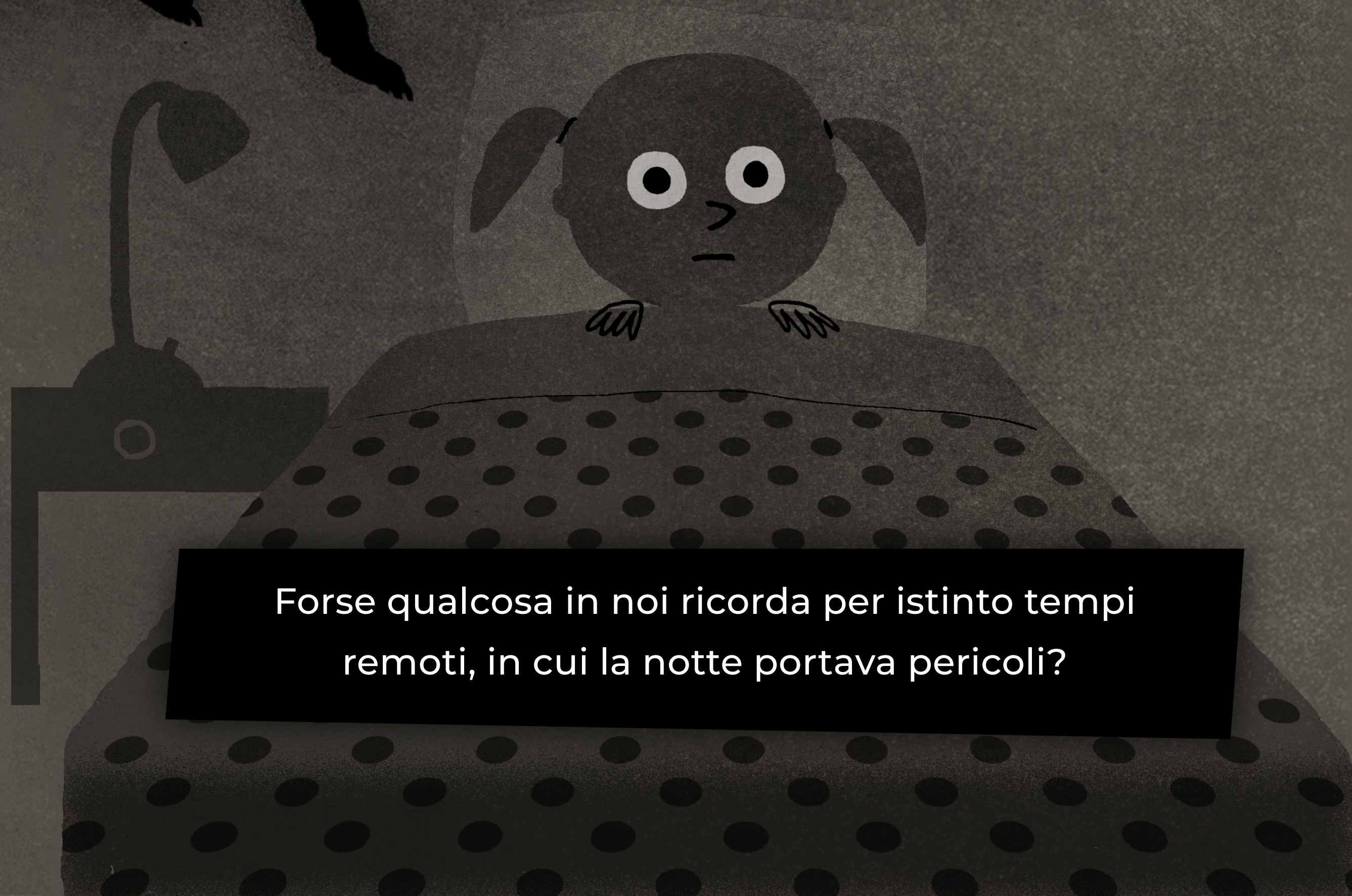
come stai CON LA PAURA



COSA C'È NEL BUIO? BEH, È BUIO, NON SI SA.  
FORSE QUALCOSA DI SCONOSCIUTO E TERRIBILE?

*Più unici  
che rari*

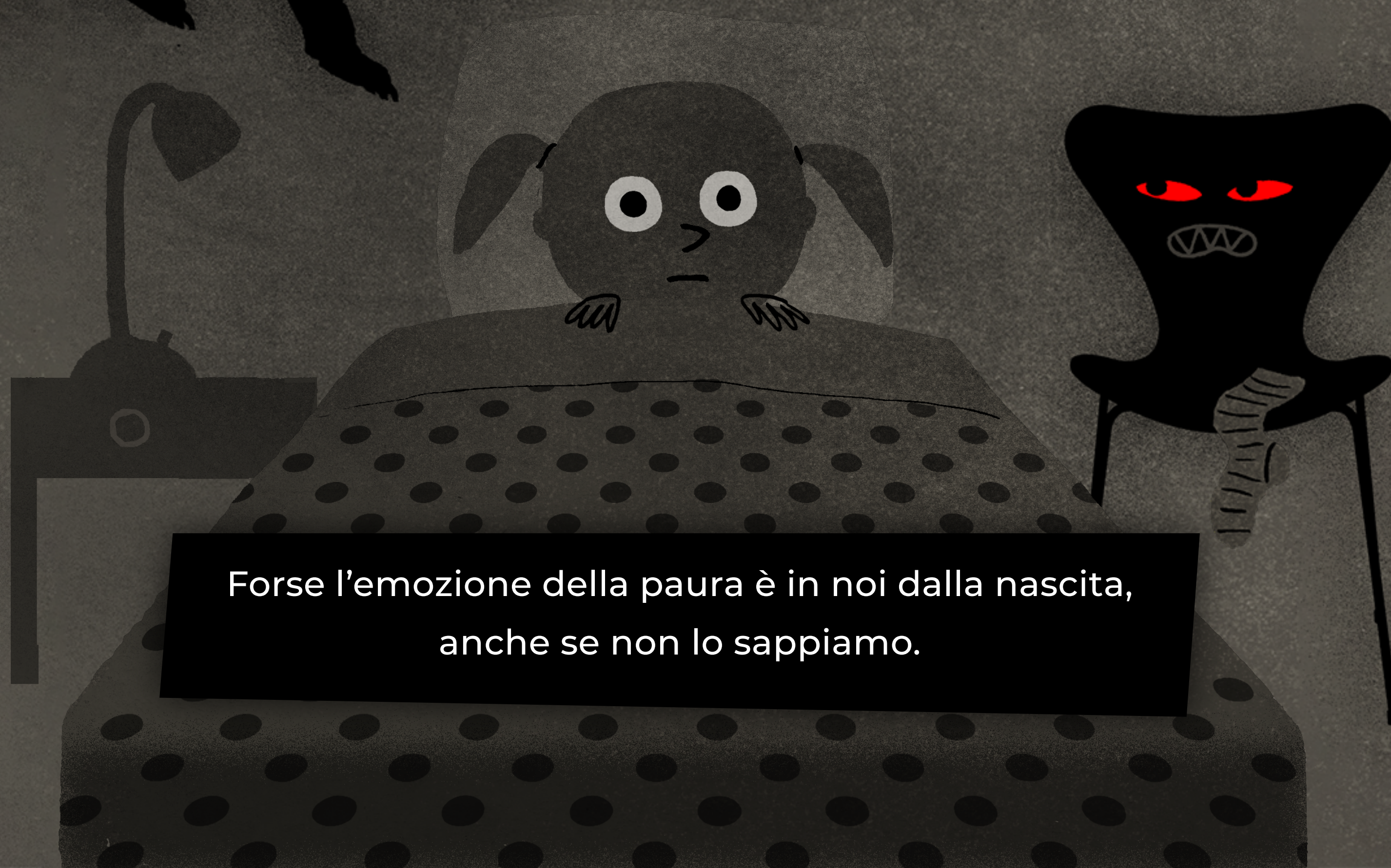
come stai CON LA PAURA



Forse qualcosa in noi ricorda per istinto tempi remoti, in cui la notte portava pericoli?

*Più unici  
che rari*

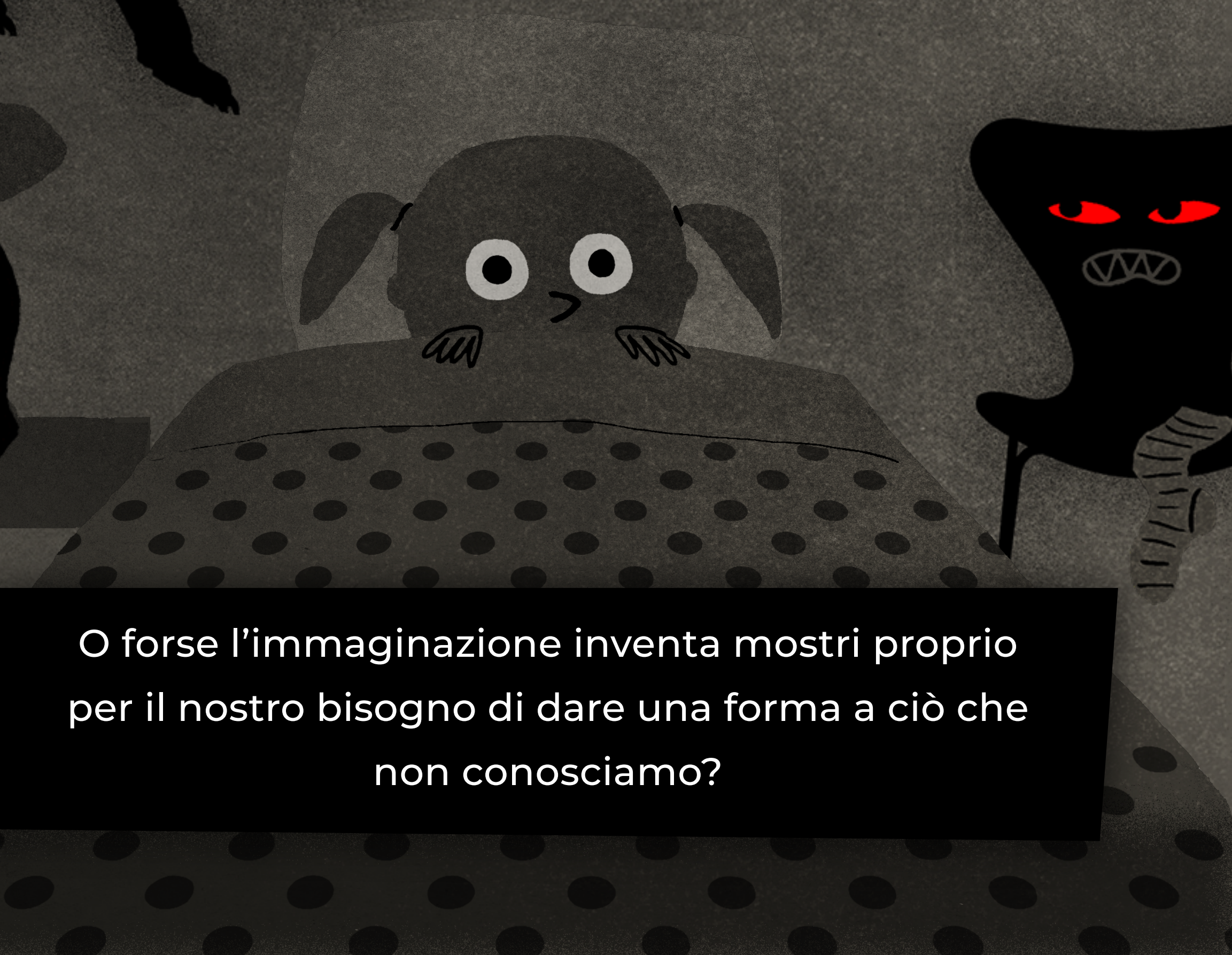
come stai CON LA PAURA



Forse l'emozione della paura è in noi dalla nascita,  
anche se non lo sappiamo.

*Più unici  
che rari*

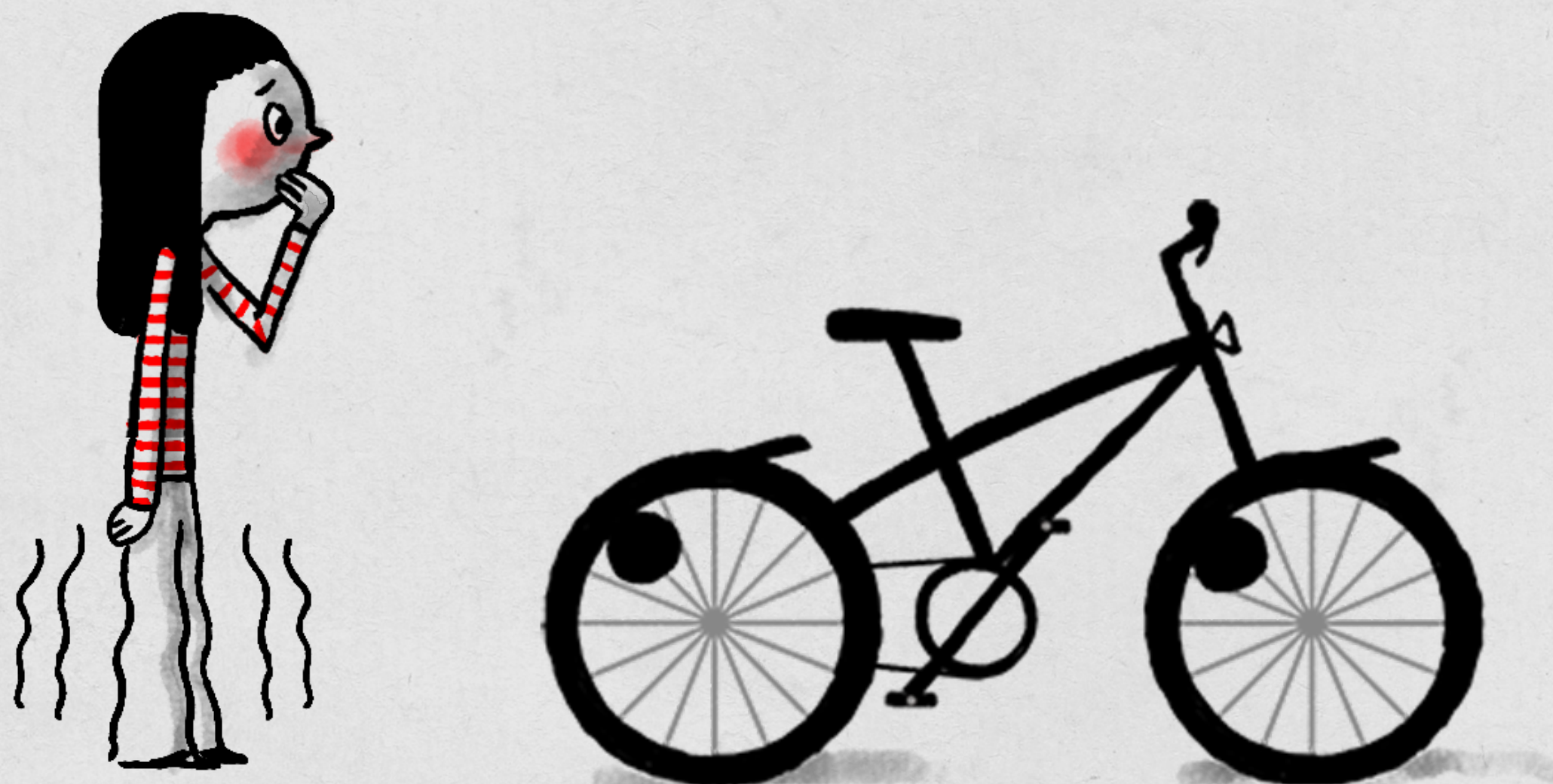
come stai CON LA PAURA



O forse l'immaginazione inventa mostri proprio per il nostro bisogno di dare una forma a ciò che non conosciamo?

Più unici  
che rari

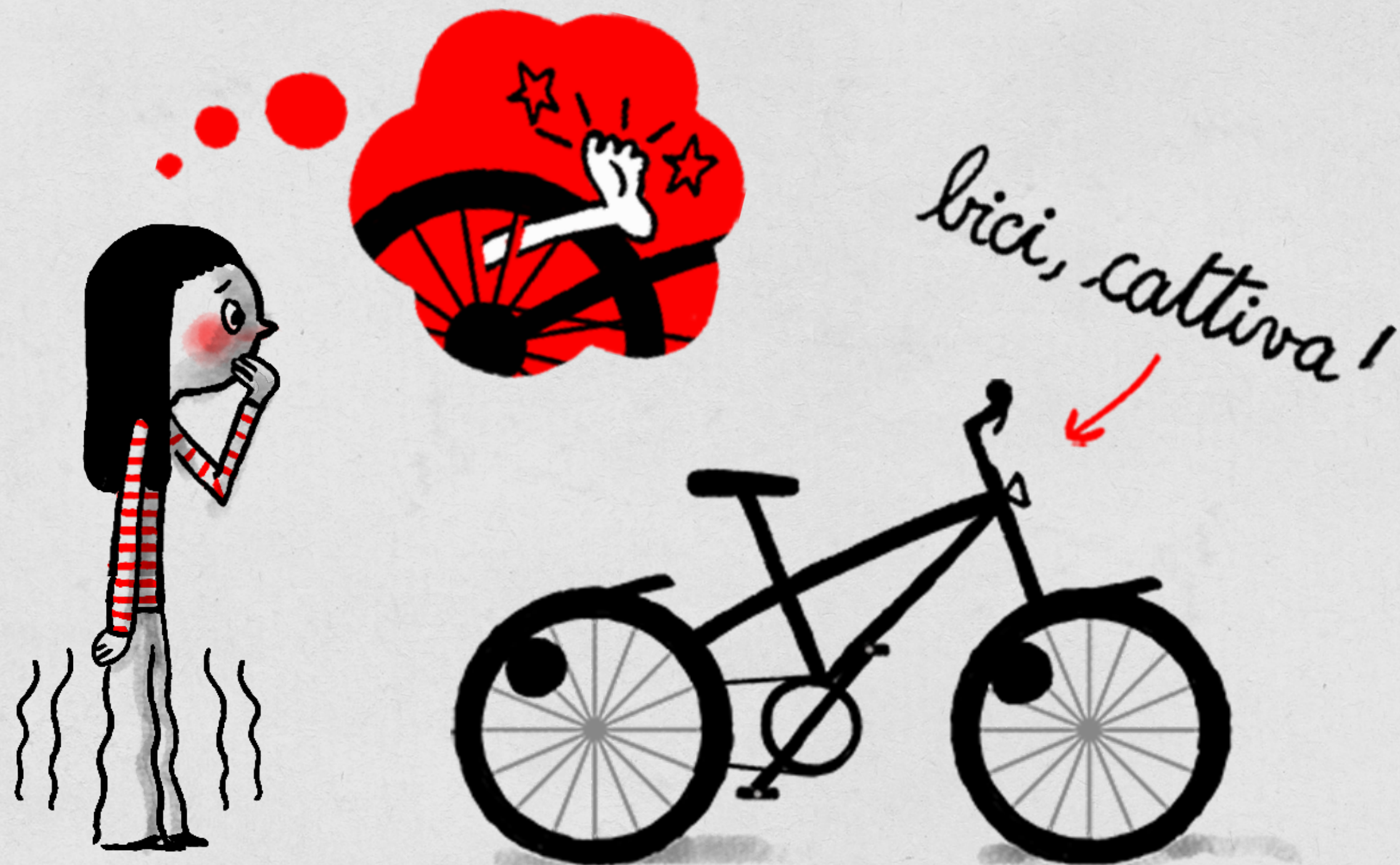
come stai CON LA PAURA



Provare paura in alcune situazioni è normale e utile:  
ci insegna a stare attenti ai pericoli.

Più unici  
che rari

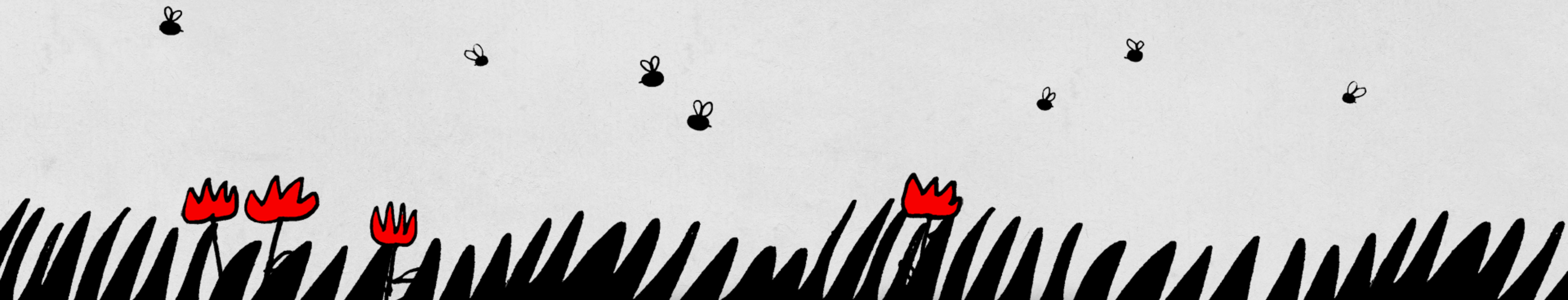
come stai CON LA PAURA



Un po' di paura è ok, ma non facciamoci comandare da lei: farla passare è più facile di quel che sembra,

Più unici  
che rari

come stai CON LA PAURA



basta iniziare con un piccolissimo atto di coraggio,  
e pian piano sparirà.



Più unici  
che rari

come stai CON LA PAURA



Essere coraggiosi dà molta soddisfazione, ma per arrivarci bisogna prima avere avuto paura!

*Più unici  
che rari*

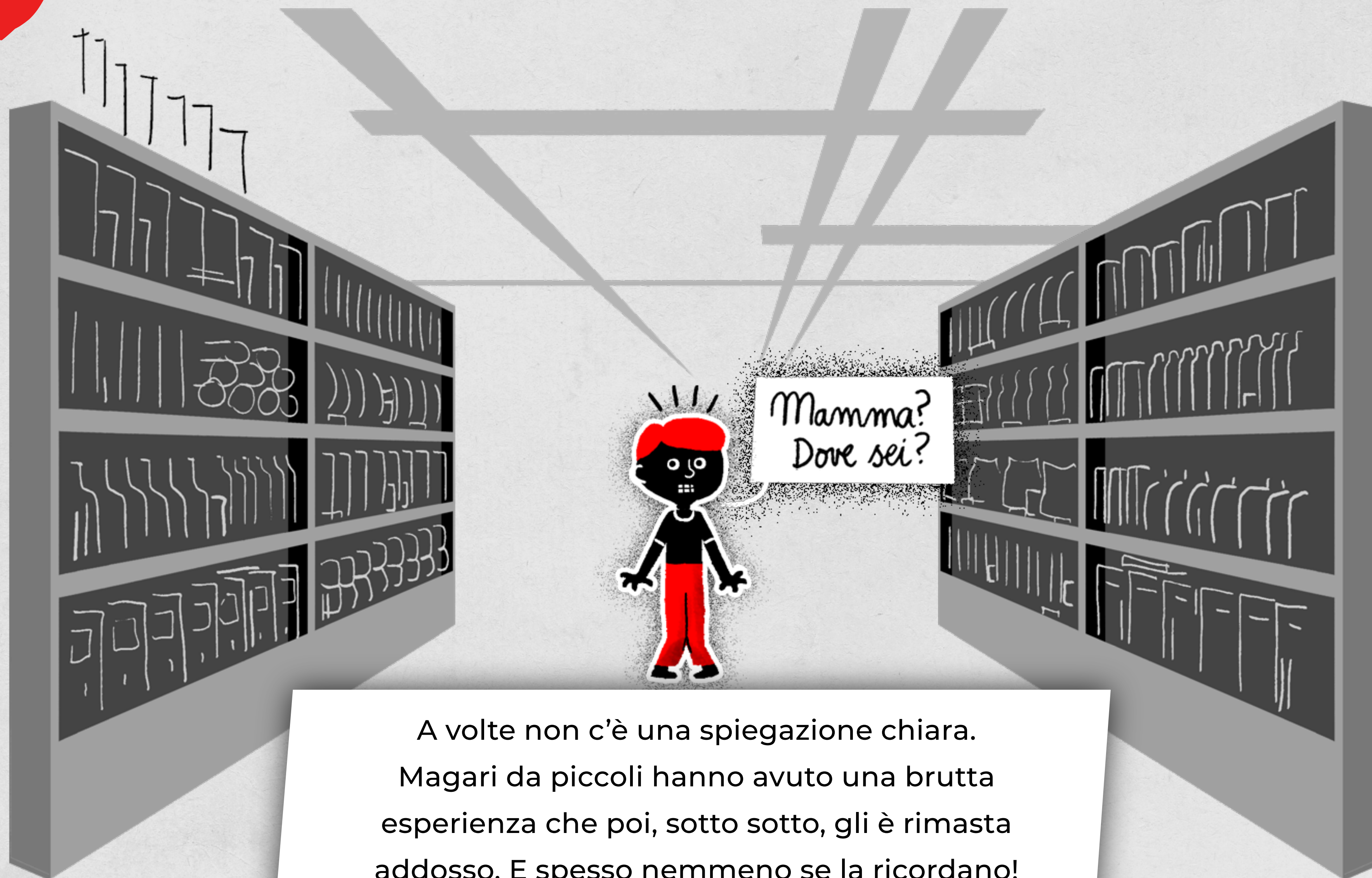
come stai CON LA PAURA



CAPITA CHE ALCUNE PERSONE, ANCHE ADULTI,  
ABBIANO PAURE CHE POSSONO SEMBRARE STRANE.

*Più unici  
che rari*

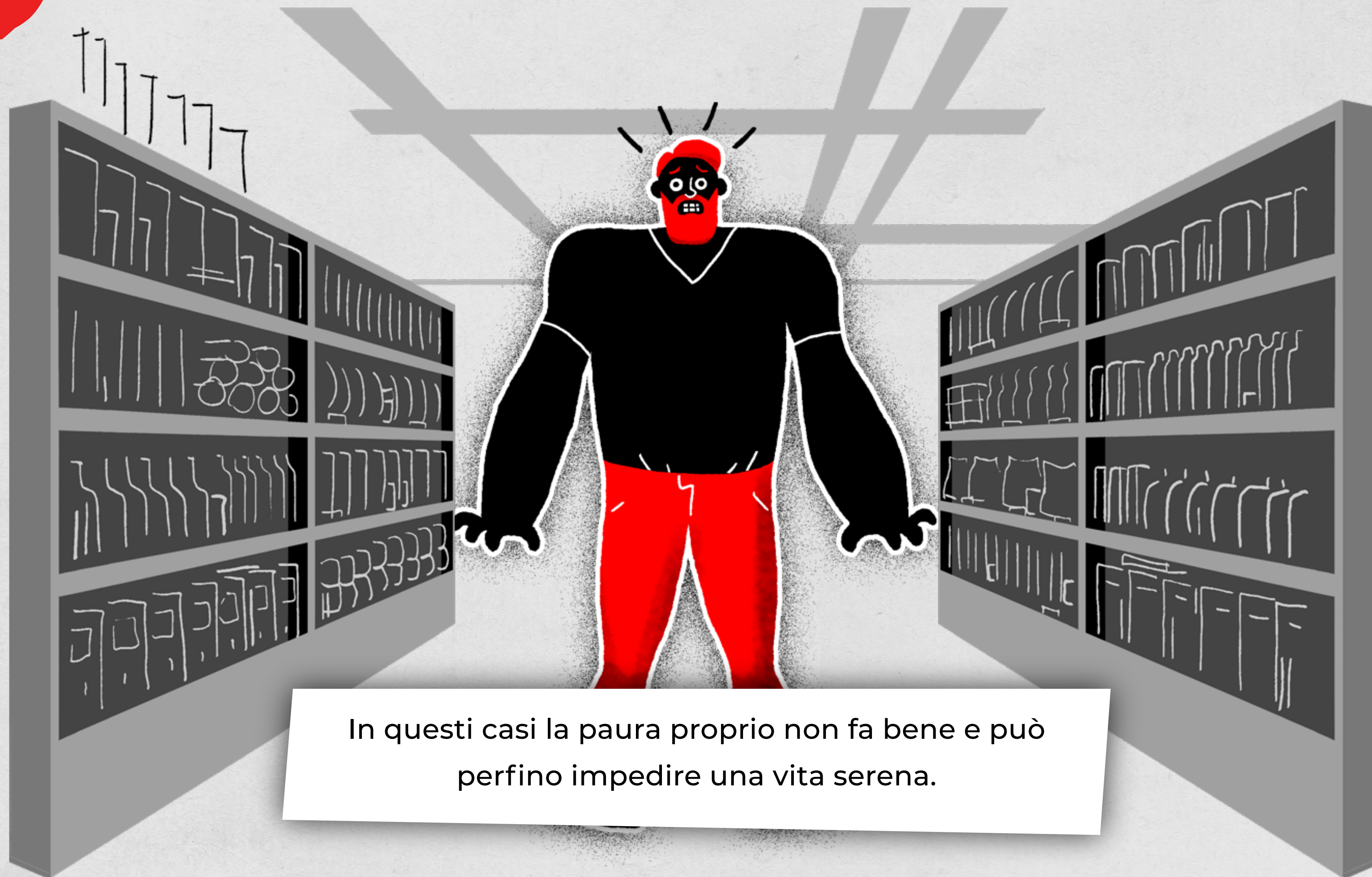
come stai CON LA PAURA



A volte non c'è una spiegazione chiara.  
Magari da piccoli hanno avuto una brutta  
esperienza che poi, sotto sotto, gli è rimasta  
addosso. E spesso nemmeno se la ricordano!

*Più unici  
che rari*

come stai CON LA PAURA



In questi casi la paura proprio non fa bene e può perfino impedire una vita serena.

*Più unici  
che rari*

come stai CON LA PAURA



questa paura  
è irrazionale!

Quando questa emozione va contro la logica,  
bisogna sforzarsi di distinguere ciò che è davvero  
pericoloso da ciò che invece non lo è.  
Non è sempre facile ma poco a poco ce la si fa!

Più unici  
che rari

come stai CON LA PAURA



DI PAURE PIÙ O MENO ORIGINALI  
CE NE SONO UN SACCO!

Più unici  
che rari

come stai CON LA PAURA



Come la paura di lavarsi o fare il bagno.

Più unici  
che rari

come stai CON LA PAURA



la paura dello sporco e della polvere



Più unici  
che rari

come stai CON LA PAURA

Ailurofobia



o la paura dei gatti

Più unici  
che rari

come stai CON LA PAURA

e siamo solo  
alla "A"!

Ailurofobia



o la paura dei gatti

Più unici  
che rari

come stai CON LA PAURA



POI CI SONO PAURE CHE A UN CERTO PUNTO  
DELLA VITA VENGONO PIÙ O MENO A TUTTI

Più unici  
che rari

come stai CON LA PAURA



La paura di non essere più protetti dai genitori.